

Die Last der Entscheidungsfindung

Gliederung

- 1. persönliche Vorstellung - Lebenslauf und Motivation**
- 2. Der kompetente Patient – Experte in eigener Sache ?**
- 3. Selbsthilfe – Hilfe zur Selbsthilfe**
- 4. Entscheidungen unter (gefühltem) Druck**
- 5. Entscheidungen mit (falscher) Freude**

07. Juni 2012, Niedernhausen

Ralf Rambach, DLH-Vorsitzender



Die Last der Entscheidungsfindung

1. persönliche Vorstellung

Lebenslauf

Motivation

07. Juni 2012, Niedernhausen

Ralf Rambach, DLH-Vorsitzender



Die Last der Entscheidungsfindung

2. Der kompetente Patient – Experte in eigener Sache ?

07. Juni 2012, Niedernhausen

Ralf Rambach, DLH-Vorsitzender

in eigener Sache

Das macht
mich zu einem
kompetenten,
ebenbürtigen
Partner
im Gespräch
mit meinen
Ärzten
und meinen
Mitpatienten
und vielen
anderen Menschen,
die mir
helfen wollen.

Ich
informiere mich
zur Sache
und andere
über mich.
Ich stelle Fragen
und habe nach,
wenn
ich etwas
nicht verstanden
habe.
Ich bleibe am Ball!

Ich kenne
am besten
meine Ängste
und meine Pein.
Ich weiß um meine
Bedürfnisse
und Wünsche.
Ich habe berechtigte
Bedürfnisse
und meine
eigenen
Wertvorstellungen.

Ich bin Experte in eigener Sache

Ich **kenne**
am besten
meine **Ängste**
und meine **Pein**.

Ich weiß um meine
Befindlichkeiten
und **Wünsche**.

Ich habe berechnete
Bedürfnisse
und meine
eigenen
Wertvorstellungen.

Ich
informiere mich
zur Sache
und andere
über mich.

Ich stelle **Fragen**
und **hake nach**,
wenn
ich etwas
nicht verstanden
habe.

Ich bleibe am Ball!

Das macht
mich zu einem
kompetenten,
ebenbürtigen
Partner
im Gespräch
mit meinen
Ärzten
und meinen
Mitpatienten
und vielen
anderen Menschen,
die mir
helfen wollen.



Die Last der Entscheidungsfindung

3. Selbsthilfe – Hilfe zur Selbsthilfe individuell versus **institutionell**

07. Juni 2012, Niedernhausen

Ralf Rambach, DLH-Vorsitzender



DLH

Die Last der Entscheidungsfindung

4. Entscheidungen unter (gefühltem) Druck / Angst?

Furcht,

Respekt,

Vorsicht,

Unsicherheit,

SEA/L-Effekt,

feedback

07. Juni 2012, Niedernhausen

Ralf Rambach, DLH-Vorsitzender



Die Last der Entscheidungsfindung

5. Entscheidungen mit (falscher) Freude / Mut

Vertrauen

Akzeptanz,

Transparenz,

Konsequenz,

Ehrlichkeit,

feedback

07. Juni 2012, Niedernhausen

Ralf Rambach, DLH-Vorsitzender

Die Last der Entscheidungsfindung

? Angst	<>	Mut!
Furcht	<>	Vertrauen
Respekt	<>	Akzeptanz,
Vorsicht	<>	Transparenz,
Unsicherheit	<>	Konsequenz,
SEA/L-Effekt	<>	Ehrlichkeit,
feedback	<>	feedback

07. Juni 2012, Niedernhausen

Ralf Rambach, DLH-Vorsitzender



Selbsthilfe – Mantra
Afrikanisches Sprichwort:

*Viele kleine Leute,
an vielen kleinen Orten,
die viele kleine Schritte tun,
können das Gesicht der Welt
verändern !*

07. Juni 2012, Niedernhausen

Ralf Rambach, DLH-Vorsitzender